

SOBRE A ARTE DE OBSERVAR ÁRVORES

CAMINHADAS EM BUSCA DAS ÁRVORES DA CIDADE



**COISAS QUE SÓ UMA ÁRVORE PODE FAZER
POR SUA SAÚDE**

DEMIS LIMA
www.demislina.com.br

CAMINHADAS EM BUSCA DAS ÁRVORES

Demis lima
Texto e fotografias

SOBRE A BUSCA PELO VERDE AO REDOR

Não sei quanto a você, mas eu procuro plantas, procuro o verde ao meu redor. Gosto muito de olhar as plantas, suas cores, suas formas, seus perfumes. Sempre me desafio a identificar novas espécies. Nem sempre foi assim. Eu nem me apercebia que comia plantas, que alguns remédios tinham em sua composição plantas, que escrevia em papel feito de plantas ou mesmo que me vestia com tecidos as vezes feitos a partir de plantas.

COMO TUDO COMEÇOU

Quando me mudei da cidade grande para uma cidade menor, não sei ao certo porque ainda, mas comecei a olhar os horizontes e ver as montanhas e as árvores das ruas da cidade do interior de São Paulo. Eu sentia prazer em caminhar e a olhar as árvores, nessa época ainda não era atento aos jardins e nem as plantas pequenas.

COMO OBSERVAR ÁRVORES

Considero ideal andar pelas ruas da sua cidade, ruas do seu bairro, praças e parques pode ser um bom e humilde começo. Os horários mais indicados são pela manhã e no fim da tarde na primavera e verão. No outono e inverno com o clima mais ameno, pode ser gostoso fazer em outros horários.

Nas primeiras caminhadas leve um pequeno saco desses de supermercado, para coleta de folhas, frutos e sementes.

Nessas primeiras caminhadas, nada de levar celular, pois você ficará tentando a ficar tirando fotos ou filmando, perdendo o momento que acha que estaria apreendendo com fotos e vídeos. Nesses primeiros momentos do treinamento de observar as árvores e a natureza ao seu redor, o ideal é você aprender a olhar com seus próprios olhos e com os seus outros sentidos adormecidos.

Com tanta tecnologia estamos perdendo os outros sentidos, estamos ficando excessivamente visuais. A dica então é “ver” o mundo ao seu redor com os outros sentidos, para que você os desperte através do exercício da observação do mundo natural, ao seu redor, sempre respirando de forma natural e consciente. Lembre-se de oxigenar sua caminhada de forma lúcida sempre respirando.



DICAS PARA UMA MELHOR OBSERVAÇÃO DAS ÁRVORES



1) Pare, olhe e escute: uma árvore não é apenas uma árvore é um aglomerado de formas de vida: bactérias, algas, fungos, pequenos animais vertebrados e invertebrados podem estar vivendo associados as árvores encontradas em sua caminhada de observação das árvores.

2) Colete, olhe os detalhes, sinta a textura, veja a frente e o verso da folha e sinta se ela tem algum cheiro.

3) Colete flores, olhe dentro e fora dela, sinta a textura, ela tem algum perfume.

4) Colete os frutos, eles podem ser secos ou carnosos, veja se tem sementes e como elas são.

5) Caso tenha desenvolvido alguma empatia com a(s) espécie(s) faça mudas a partir de algumas sementes.

6) Agora é hora de descobrir quais são as espécies que você encontrou em suas caminhadas.

7) Um pequeno caderno para fazer anotações pode ser uma alternativa desde que sejam feitas a lápis, para registrar detalhes das árvores, sentimentos, sensações diversas. Curta a natureza ao seu redor, passeando nas pelas ruas de sua cidade, pelas praças e parques. Faça trilhas que te levem a belas paisagens inspiradoras e leve junto as pessoas queridas.

Eu tenho um convite, venha fazer o meu curso de jardinagem ecológica 100% on-line, para você desenvolver ainda mais o seu dedo verde, sua mão boa para com as plantas, são 07 módulos com 42 vídeos, que você pode fazer no seu tempo, no seu ritmo qualquer dia da semana e em qualquer horário, saiba mais no site: <http://demislima.com.br/jardimagedoverde>

Se você estiver com dúvidas sobre como criar o jardim dos seus sonhos, ou como cuidar ainda melhor do seu jardim comestível biodiverso, você pode me contratar que eu te ensino o passo-a-passo. Converse comigo: 021 15 99119 4881

Lembre-se: pensando no futuro – Cultive desde já JARDINS, Árvores E AMIGOS!!



Demis Lima
Biólogo/Botânico e Personal Gardener:
contato@demislima.com.br